

Организация режима дня детей в МБДОУ ЦРР-Д/с № 15 «Северные звездочки»

Режим деятельности учреждения – 12 часов с 7.30 до 19.30. суббота, воскресенье выходные дни.

Режим дня в составлен в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13. Последовательность и длительность проведения режимных процессов в течение дня представлена в двух вариантах для каждого возраста (в теплый, холодный период года).

РЕЖИМ ДНЯ средней группы (холодный период)

Деятельность детей и воспитателя	Время
«Утро радостных встреч» - формирование традиций: прием детей индивидуальная работа по развитию мелкой моторики «Радость игры» - игровая деятельность <i>* Температура воздуха позволяет – на улице</i>	7.30ч.-8.15ч.
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика <i>* Температура воздуха позволяет – на участке</i>	8.15ч. – 8.30ч. (10 минут)
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.30ч. – 8.50ч.
«Минутки игры» - игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности	8.50ч. – 9.05ч.
Занимательная деятельность – организация совместной деятельности по основным образовательным областям	9.05ч. – 10.00ч.
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.50ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подвижные игры, наблюдения, игры, труд, сюжетно-ролевые и самостоятельные игры	10.00ч. – 12.30ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические мероприятия – обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды	12.30ч. – 13.00ч.
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Привитие КГН. Сон. Проветривание игровой во время сна	13.00ч. – 15.00ч.
«Потягушки» - ритуал группы - пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Контрастное босохождение. Дорожка здоровья «Рижский метод». Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия, энтеральная оксигенотерапия (кислородный коктейль)	15.00ч. – 15.30ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей. Сюжетно-ролевые, дидактические, настольные игры, труд, наблюдение в уголке природы, деятельность по интересам детей .	15.30ч. – 16.00ч.
«Нам хочется гулять» Подготовка к прогулке, прогулка. «Растем, играя» - самостоятельная игровая деятельность детей.	16.00ч. – 17.15ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин.	17.30ч. – 17.50ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей. «До свидания!» - уход детей домой	17.50ч. – 19.30ч.

РЕЖИМ ДНЯ старшей группы (холодный период)

Деятельность детей и воспитателя	Время
----------------------------------	-------

«Утро радостных встреч» - формирование традиций: прием детей «Радость игры» - самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по развитию мелкой моторики <i>* температура воздуха позволяет – на участке</i>	7.30ч.-8.15ч.
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика <i>* температура воздуха позволяет – на участке</i>	8.15ч. – 8.30ч. (8-10 минут)
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.30ч. – 8.50ч.
«Минутки игры» - игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности	8.50ч. – 9.05ч.
Занимательная деятельность – организация совместной деятельности по основным образовательным областям	9.05ч. – 10.30ч.
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.50ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подвижные игры, наблюдения, игры, труд, сюжетно-ролевые и самостоятельные игры	10.30ч. – 12.40ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические мероприятия – обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды	12.40ч. – 13.10ч.
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Чистка зубов, полоскание. Сон. Проветривание игровой во время сна, воздействие пульсирующего микроклимата	13.10ч. – 15.00ч.
«Потягушки»- пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Контрастное босохождение. Дорожка здоровья «Рижский метод». Взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия энтеральная оксигенотерапия (кислородный коктейль) «Вкусно и полезно» - полдник.	15.00ч. – 15.30ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей.	15.30ч. – 16.00ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. Растем, играя» - самостоятельная игровая деятельность детей	16.00ч. – 17.15ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические мероприятия – правильная осанка за столом. Обучение культуре принятия еды	17.30ч. – 17.50ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей. «До свидания!» - уход детей домой	17.50ч. – 19.30ч.

РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы
(холодный период)

Деятельность детей и воспитателя	Время
«Утро радостных встреч» - формирование традиций: прием детей и осмотр. Индивидуальная работа, беседы, дежурства «Наши зеленые друзья» - совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы <i>* температура воздуха позволяет – на участке</i>	7.30ч.-8.15ч.
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика <i>* температура воздуха позволяет – на участке</i>	8.15ч. – 8.30ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.30ч. – 8.50ч.
«Минутки игры» - игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности	8.50-9.05ч.
Занимательная деятельность – организация совместной деятельности по основным образовательным областям	9.05ч.- 11.00ч.
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.50ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Наблюдения, сюжетно-ролевые игры, самостоятельные игры.	11.00ч. – 12.45ч.

Проветривание	
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры принятия еды, следить за правильно осанкой детей	12.45ч. – 13.15ч.
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Чистка зубов, полоскание. Сон. Проветривание игровой во время сна, воздействие пульсирующего микроклимата	13.15ч. – 15.00ч.
Постепенный подъем. Воздействие пульсирующего микроклимата, дорожка здоровья «Рижский метод», босохождение, взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия «Вкусно и полезно» - полдник. Воспитание культуры принятия еды, следить за правильно осанкой детей	15.00ч. – 15.30ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей.	15.30ч. – 16.00ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. «Растем, играя» - самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 17.15ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры принятия еды, следить за правильно осанкой детей	17.30ч. – 17.50ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей. «До свидания!» - уход детей домой	17.50ч. – 19.30ч.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (летний период)

Деятельность детей и воспитателя	Время
«Утро радостных встреч» - формирование традиций: прием детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, наблюдение за состоянием природы на прогулке «Радость игры» - игровая деятельность <i>* Температура воздуха позволяет – на улице</i>	7.30ч.-8.15ч.
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика на участке	8.15ч. – 8.30ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды, следить за осанкой. Завтрак	8.30ч. – 8.50ч.
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50ч. – 9.05ч.
Занимательная деятельность – художественно-продуктивная деятельность на прогулке	9.05ч. – 10.00ч.
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10ч50м
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подвижные игры, наблюдения, игры, труд, сюжетно-ролевые и самостоятельные игры	10.00ч. – 12.30ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические мероприятия – обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды	12.30ч. – 13.00ч.
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. Проветривание игровой во время сна	13.00ч. – 15.00ч.
«Потягушки» - ритуал группы - пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Контрастное босохождение. Дорожка здоровья «Рижский метод». Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия, энтеральная оксигенотерапия (кислородный коктейль)	15.00ч. – 15.30ч.
«Вкусно и полезно» - полдник. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды, следить за осанкой.	15.30ч. – 16.00ч.

«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей на участке Сюжетно-ролевые, дидактические, настольные игры, труд, деятельность по интересам детей	16.00ч. – 17.15ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды, следить за осанкой.	17.30ч. – 17.50ч.
«Растем, играя» - самостоятельная игровая деятельность детей на участке. «До свидания!» - уход детей домой	17.50ч. – 19.30ч.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (летний период)

Деятельность детей и воспитателя	Время
«Утро радостных встреч» - формирование традиций: прием детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, наблюдение за состоянием природы на прогулке «Радость игры» - игровая деятельность на участке	7.30ч.-8.15ч.
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика на участке	8.15ч. – 8.30ч. (8-10 минут)
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды, следить за осанкой. Завтрак	8.30ч. – 8.50ч.
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50ч. – 9.05ч.
Занимательная деятельность – художественно-продуктивная деятельность на участке	9.05ч. – 10.30ч.
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.50ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подвижные игры, наблюдения, игры, труд, сюжетно-ролевые и самостоятельные игры.	10.30ч. – 12.40ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические мероприятия – обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды	12.40ч. – 13.10ч.
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. Проветривание игровой во время сна	13.10ч. – 15.00ч.
«Потягушки» - ритуал группы - пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Контрастное босохождение. Дорожка здоровья «Рижский метод». Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия, энтеральная оксигенотерапия (кислородный коктейль)	15.00ч. – 15.30ч.
«Вкусно и полезно» - полдник. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды, следить за осанкой.	15.30ч. – 16.00ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей на участке Сюжетно-ролевые, дидактические, настольные игры, труд, деятельность по интересам детей	16.00ч. – 17.15ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение правильно держать столовые приборы. Обучение культуре принятия еды, следить за осанкой.	17.30ч. – 17.50ч.
«Растем, играя» - самостоятельная игровая деятельность детей на	17.50ч. – 19.30ч.

участке. «До свидания!» - уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы (летний период)

Деятельность детей и воспитателя	Время
«Утро радостных встреч» - формирование традиций: прием детей на площадке. Самостоятельная игровая деятельность детей на участке	7.30ч.-8.15ч.
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика	8.15ч. - 8.30ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия: обучение культуре принятия еды, следить за осанкой. Завтрак	8.30ч. - 8.50ч.
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50-9.05ч.
Занимательная деятельность – организация художественно-продуктивной деятельности Подвижные, самостоятельные, спортивные игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные ванны	9.05ч.- 11.00ч.
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.50ч
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00ч. - 12.45ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры принятия еды, следить за правильной осанкой детей	12.45ч. - 13.15ч.
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Чистка зубов, полоскание. Сон. Проветривание игровой во время сна, воздействие пульсирующего микроклимата	13.15ч. - 15.00ч.
Постепенный подъем. Воздействие пульсирующего микроклимата, дорожка здоровья «Рижский метод», босохождение, взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия	15.00ч. - 15.30ч.
«Вкусно и полезно» - полдник. Воспитание культуры принятия еды, следить за правильно осанкой детей	15.30ч. - 16.00ч.
«Как интересно все вокруг» - деятельность по интересам детей на прогулке, наблюдение, труд, подвижные игры, возвращение с прогулки, водные процедуры	16.00 - 17.15ч.
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры принятия еды, следить за правильно осанкой детей	17.30ч. - 17.50ч.
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельные игры на участке, встречи с родителями. «До свидания!» - уход детей домой	17.50ч. - 19.30ч.