



Артикуляционная гимнастика

Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
2. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям больше 2-3 упражнений за раз.
3. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
4. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
5. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определённую последовательность, идти от простых упражнений к более сложным упражнениям. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.
6. Из выполняемых двух-трёх упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приёмы.
7. Артикуляционную гимнастку выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
8. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.
9. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

Хвалите ребенка за любой успех!

*Сначала некоторые упражнения могут даваться с трудом,
но со временем ребёнок их полностью освоит.*



Артикуляционная гимнастика



УЛЫБКА

Растянуть сомкнутые губы в улыбке.

ПРУБОЧКА (ДУДОЧКА)

Вытянуть сомкнутые губы вперёд.



ЗАБОРЧИК

Зубы сомкнуть. Губы раскрыты и растянуты в улыбке.



ХОБОТOK

Вытянуть губы вперёд как можно дальше, раскрыть их «хоботком».



ОКОШКО

Широко открыть рот и удерживать в таком положении 5-7 сек.





Артикуляционная гимнастика



БЛЮНЧИК (лопатка)

Рот открыт. Широкий язык положить на нижнюю губу. Следить за неподвижностью языка.

ИГОЛОЧКА (жало)

Рот открыт. Узкий кончик языка вытянуть вперёд. Следить за неподвижностью губ.

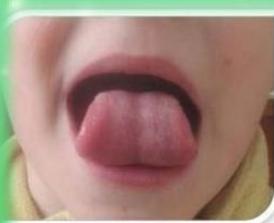


ЧАСИКИ (маятник)

Рот приоткрыт, губы в улыбке. Двигать поочерёдно язык вправо – влево...

КАЧЕЛИ

Рот открыт. Кончик языка двигаем вверх – вниз (упираем за зубы).



ТОРКА (киска сердится)

Рот открыт. Упереть кончик языка за нижние резцы, а спинку поднять «горкой».





Артикуляционная гимнастика



МАЛЯР

Рот открыт. Широким кончиком языка проводим по твёрдому нёбу от верхних резцов назад к мягкому нёбу и обратно...

ВКУСНОЕ ВАРЕНИЕ

Рот приоткрыт. Высунуть язык, широкий кончик языка поднять кверху (закрыть им верхнюю губу), проводя по верхней губе, убрать вглубь рта.



ЧАШЕЧКА

Рот открыт. Края широкого языка поднять кверху, занести в таком положении вглубь рта.



ПАРУС

Рот открыт. Язык поднять и широкий кончик упереть за верхние зубы.



КРЕПКИЙ ОРЕШЕК

Губы сомкнуть. Кончик языка поочередно упирать в левую – правую щеку.





Артикуляционная гимнастика



ЛОШАДКА (щокание)

Рот открыть. Прилепить язык к нёбу и отлепить со щелчком (подокать).

ГРИБОК

Рот открыт. Прилепить язык к нёбу и удерживать до 8-10 сек.



ГАРМОШКА

Сделать «Грибок» и растягивать подъязычную связку, опуская и поднимая нижнюю челюсть. Губы не смыкать!

БАРАБАНЩИК (дятел)

Рот открыт. Широким кончиком языка ударять за верхними резцами, произнося:

д-д-д-д-д...



КУЧЕР

Губы сомкнуть, сделать вдох и резкий выдох через губы («тпrrу»).