

## РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	I младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Утро радостных встреч» - прием детей «Радость игры» - игровая деятельность * В теплое время года – на улице	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика * В теплое время года – на улице	8.00-8.10	8.20-8.10	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак	8.10 - 8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00
«Утренний круг» - начало дня, организация детей для обсуждения планов реализации совместных дел	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
ООД/ «Минутка шалости» - игры на снятие эмоционального напряжения	9.00 - 9.35	9.00 - 10.00	9.10 - 10.20	9.20 - 10.50	9.20 - 10.50
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.10 - 10.30	10.15 - 10.30	10.20 - 10.35	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.30 - 12.10	11.00 - 12.30	11.00 - 12.40
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
«Дрема пришла, сон принесла» – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
«Потягушки» - постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

«Вкусно и полезно» - подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
«Растем играя!» «Как интересно все вокруг» «Хочу все знать!» - игры, кружки, занятия со специалистами * В теплое время года – на улице	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.50	15.40 - 16.50
«Вечерний круг» - рефлексия, обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
«Растем, играя» «Как интересно все вокруг» - самостоятельная деятельность по интересам детей, индивидуальная работа. «До свидания!» - уход детей домой * В теплое время года – на улице	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30