

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – Детский сад №15 «Северные звёздочки»
городского округа «город Якутск»

ПРИНЯТ:
На Педагогическом совете
МБДОУ ЦРР-Д/с №15
«Северные звёздочки»
Протокол № 1
« 31 » августа 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ЦРР-Д/с №15
«Северные звёздочки»
Горбунова Н.В.
Приказ № 04-01/121
« 31 » августа 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Центр развития ребенка – Детский сад №15 «Северные звёздочки»
на 2022-2023 учебный год

г. Якутск

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ ЦРР-Д/с №15 «Северные звездочки» на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07. 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», с изменениями на 21 января 2019г. (далее – ФГОС ДО).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Инновационной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. 5-е (инновационное) издание, исправленное и дополненное.
- Программой для дошкольного образования «Кустук» на якутском языке под редакцией Никифоровой Т.И., Поповой Л.В. и т.д.
- Образовательной программой дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет под редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой.
- Адаптированной основной образовательной программой для детей с ОВЗ.
- Уставом МБДОУ ЦРР-Д/с №15 «Северные звездочки» № 1642р от «02» октября 2017г.
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности № 1292 от «13» ноября 2015г.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение ООД с детьми дошкольного возраста, а также комплексирование программ и технологий, дающее возможность ДОО выстраивать образовательный процесс на принципах дифференциации и вариативности.

В основу учебного плана положен комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках ООД, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного организованного обучения детей. В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возрастных особенностей детей.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). Парциальные программы являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана реализуется через введение национально-регионального компонента по базисной программе национальных детских садов РС(Я) Программой для дошкольного образования «Кустук» на якутском языке под редакцией Никифоровой Т.И., Поповой Л.В. и т.д., образовательной программы дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет под редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой, Адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей. Региональная составляющая в образовательном процессе выражена включением в содержание образовательных областей национально-культурного компонента.

Образовательная деятельность с воспитанниками с ОВЗ осуществляется на основании Адаптированной основной образовательной программы в соответствии с нозологией. Образовательная деятельность по квалифицированной коррекции учителя-логопеда, педагога-психолога не входят в общую нагрузку, указанную в плане ООД, так как образовательная деятельность осуществляется малыми подгруппами или индивидуально с детьми, нуждающимися в коррекции развития. В работе с воспитанниками используются образовательные программы коррекционной направленности с учетом специфических потребностей воспитанников.

Учебный план МБДОУ ЦРР – Д/с №15 «Северные звездочки» ориентирован на организацию воспитательно-образовательного процесса в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 38 недель: первое полугодие – 18 недель, второе полугодие – 20 недель.

С июня по август – летний оздоровительный период, во время которого с детьми проводятся организованные формы работы физической и художественно-эстетической направленности, развлечения, тематические досуги, проектная деятельность. В летний период не предусмотрено проведение ООД.

В середине учебного года (январь) организуются зимние каникулы, во время которых проводится ООД только эстетически-оздоровительного направления.

В конце учебного года (две последние недели мая) проводится мониторинг освоения детьми ООП.

В образовательном учреждении функционируют 15 групп общеразвивающей направленности и 1 группа компенсирующей направленности с дневным 12-ти часовым режимом пребывания детей:

- 1 группа раннего возраста (1,5-2 лет);
- 3 группы раннего возраста (2-3 года);
- 3 группы младшего дошкольного возраста (3-4 года);
- 3 средние группы (4-5 лет), из них 2 группы с русским языком обучения, 1 группа с якутским языком обучения;
- 3 старшие группы (5-6 лет) из них 2 группы с русским языком обучения, 1 группа с якутским языком обучения;
- 3 подготовительные группы (6-7 лет) из них 2 группы с русским языком обучения, 1 группа с якутским языком обучения.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2-х лет – не более 8 мин;
- для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 мин;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 мин;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 мин;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 мин;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 8 - 10 мин. соответственно;
- в младшей и средней группах не превышает 30 - 40 мин. соответственно;
- в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Игры – занятия с детьми от 1,5 до 5-ти лет по подгруппам; с 5-ти до 6 лет по подгруппам и фронтально со всей группой; с 6-ти до 7-ми лет фронтально со всей группой.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Общая учебная нагрузка (количество занятий в неделю) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

- в группе раннего возраста: не более 10 образовательных ситуаций на игровой основе;
- во второй младшей группе: не более 10 образовательных ситуаций на игровой основе;
- в средней группе: 11 образовательных ситуаций организованной образовательной деятельности;
- в старшей группе: 13 образовательных ситуаций организованной образовательной деятельности;
- в подготовительной группе: 13 образовательных ситуаций организованной образовательной деятельности.


Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста – 1ч. 30мин.;
- во второй младшей группе – 2ч. 45мин.
- в средней группе – 4ч.;
- в старшей группе – 5ч. 40мин.;
- в подготовительной группе – 6ч. 50мин.

Организация жизнедеятельности МБДОУ ЦРР – Д/с №15 «Северные звездочки» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ №15 и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ ЦРР-Д/с №15
 «Северные звездочки»
 Н.В. Горбунова
 от « 31 » августа 2022г

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Утро радостных встреч» - прием детей «Радость игры» - игровая деятельность * В теплое время года – на улице	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
«В здоровом теле - здоровый дух» - утренняя гимнастика * В теплое время года – на улице	8.00-8.10	8.20-8.10	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия, завтрак	8.10 - 8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00
«Утренний круг» - начало дня, организация детей для обсуждения планов реализации совместных дел	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
ООД/ «Минутка шалости» - игры на снятие эмоционального напряжения	9.00 - 9.35	9.00 - 10.00	9.10 - 10.20	9.20 - 10.50	9.20 - 10.50
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.10 - 10.30	10.15 - 10.30	10.20 - 10.35	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.30 - 12.10	11.00 - 12.30	11.00 - 12.40
«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
«Дрема пришла, сон принесла» –	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

подготовка ко сну с использованием музыкотерапии					
«Потягушки» - постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
«Вкусно и полезно» - подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
«Растем играя!» «Как интересно все вокруг» «Хочу все знать!» - игры, кружки, занятия со специалистами * В теплое время года – на улице	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.50	15.40 - 16.50
«Вечерний круг» - рефлексия, обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
«Растем, играя» «Как интересно все вокруг» - самостоятельная деятельность по интересам детей, индивидуальная работа. «До свидания!» - уход детей домой * В теплое время года – на улице	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ ЦРР-Д/с №15


«Северные звездочки»

 Н.В. Горбунова

« 31 » августа 2022г.

**СЕТКА РАСПИСАНИЯ
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ ЦРР – Д/С № 15 «СЕВЕРНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста «Ладушка»	Развитие речи 9.05-9.15 Развитие движений 9.30-9.40	Познание 9.05-9.15 Музыка 10.10-10.20	Лепка 9.05-9.15 Развитие движений 9.30-9.40	Развитие речи 9.05-9.15 Музыка 10.10-10.20	Рисование 9.05-9.15 Развитие движений 9.30-9.40
I младшая группа «Солнышко»	Познание 9.05-9.15 Физкультура 9.30-9.40	Развитие речи 9.00-9.10 Музыка 9.30-9.40	Рисование 9.05-9.15 Физкультура 9.45-9.55	Развитие речи 9.05-9.15 Музыка 9.30-9.40	Лепка 9.05-9.15 Физкультура 9.30-9.40
I младшая группа «Ягодка»	Познание 9.05-9.15 Физкультура 9.45-9.55	Развитие речи 9.05-9.15 Музыка 9.50-10.00	Рисование 9.05-9.15 Физкультура 9.30-9.40	Развитие речи 9.05-9.15 Музыка 9.50-10.00	Лепка 9.05-9.15 Физкультура 9.45-9.55
I младшая группа «Сулусчаан»	Познание 9.05-9.15 Физкультура 10.00-10.10	Развитие речи 9.05-9.15 Физкультура 9.30-9.40	Музыка 9.00-9.10 Рисование 9.25-9.35	Развитие речи 9.05-9.15 Физкультура 9.30-9.40	Музыка 9.00-9.10 Лепка 9.25-9.35

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ ЦРР-Д/с №15
 «Северные звездочки»
 Н.В. Горбунова
 « 31 » августа 2022г.

**СЕТКА РАСПИСАНИЯ
 ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 МБДОУ ЦРР – Д/С № 15 «СЕВЕРНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ»
 НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

II младшая группа «Медвежонок»	Основы науки и естествознания 9.05-9.20 Музыка 9.50-10.05	Математическое развитие 9.05-9.20 Физкультура 15.45-16.00	Развитие речи 9.05-9.20 Музыка 9.50-10.05	Рисование 9.30-9.45 Физкультура 15.45-16.00	Лепка/аппликация 9.15-9.30 Физкультура 10.50-11.05
II младшая группа «Белочка»	Основы науки и естествознания 9.15-9.30 Музыка 10.15-10.30	Математическое развитие 9.15-9.30 Физкультура 16.10-16.25	Развитие речи 9.05-9.20 Музыка 10.15-10.30	Рисование 9.30-9.45 Физкультура 16.10-16.25	Лепка/аппликация 9.15-9.30 Физкультура 11.10-11.25
II младшая группа «Олененок»	Основы науки и естествознания 9.15-9.30 Музыка 9.30-9.45	Математическое развитие 9.30-9.45 Физкультура 16.35-16.50	Развитие речи 9.05-9.20 Музыка 9.30-9.45	Рисование 9.30-9.45 Физкультура 16.35-16.50	Лепка/аппликация 9.15-9.30 Физкультура 11.30-11.45

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ ЦРР-Д/с №15

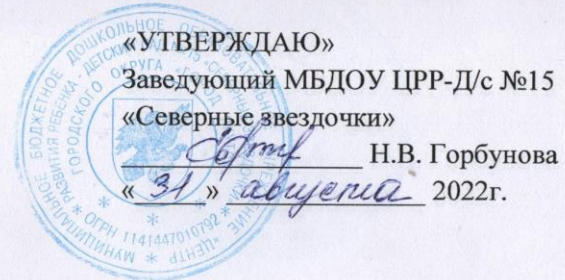
«Северные звездочки»

 Н.В. Горбунова

« 31 » августа 2022г.

**СЕТКА РАСПИСАНИЯ
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ ЦРР – Д/С № 15 «СЕВЕРНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Средняя группа «Кемус чуораанчык»	Основы науки и естествознания 9.00-9.20 Физкультура 10.00-10.20	Музыка 9.00-9.20 Математическое развитие 9.30-9.50	Развитие речи 9.30-9.50 Физкультура 10.00-10.20 Лепка/аппликация 10.30-10.50	Математическое развитие 9.00-9.20 Музыка 9.30-9.50	Бассейн 9.00-9.20 9.30-9.50 Рисование 10.00-10.20
Средняя группа «Веселая карусель»	Физкультура 9.00-9.20 Математическое развитие 9.30-9.50	Бассейн 9.00-9.20 9.30-9.50 Развитие речи 10.00-10.20 Музыка 15.50-16.10	Физкультура 9.00-9.20 Лепка/аппликация 9.30-9.50	Математическое развитие 9.00-9.20 Музыка 15.50-16.10	Основы науки и естествознания 9.00-9.20 Рисование 9.30-9.50
Средняя группа «Цветные ладошки»	Математическое развитие 9.00-9.20 Физкультура 9.30-9.50	Развитие речи 9.00-9.20 Бассейн 10.00-10.20 10.30-10.50 Музыка 16.25-16.45	Физкультура 9.30-9.50 Лепка/аппликация 10.00-10.20	Математическое развитие 9.30-9.50 Музыка 16.25-16.45	Основы науки и естествознания 9.00-9.20 Рисование 9.30-9.50



**СЕТКА РАСПИСАНИЯ
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ ЦРР – Д/С № 15 «СЕВЕРНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Старшая группа «Аленький цветочек»	Музыка 9.15-9.40 Математическое Развитие 9.50-10.15	Физкультура 9.00-9.25 Основы грамотности 9.35-10.00 Рисование 10.10-10.35	Музыка 9.15-9.40 Математическое развитие 9.50-10.15 Лепка/аппликация 10.25-10.55	Бассейн 9.00-9.25 9.35-10.00 Развитие речи 10.10-10.35	Физкультура 9.00-9.25 Основы науки и естествознания 9.35-10.00
Старшая группа «Солнечные лучики»	Развитие речи 9.00-9.25 Музыка 9.45-10.10	Математическое развитие 9.00-9.25 Физкультура 9.35-10.00 Рисование 10.05-10.30	Основы грамотности 9.00-9.25 Музыка 9.45-10.10 Лепка/аппликация 10.20-10.45	Математическое развитие 9.00-9.25 Бассейн 10.10-10.35 10.45-11.10	Основы науки и естествознания 9.00-9.25 Физкультура 9.35-10.00
Старшая группа «Мичээр»	Развитие речи 9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Физкультура 10.30-10.55	Музыка 9.30-9.55 Математическое развитие 10.05-10.30	Бассейн 9.00-9.25 9.35-10.00 Основы грамотности 10.10-10.35	Музыка 9.00-9.25 Математическое развитие 9.35-10.00 Физкультура 10.20-10.45	Основы науки и естествознания 9.00-9.25 Лепка/аппликация 9.35-10.00

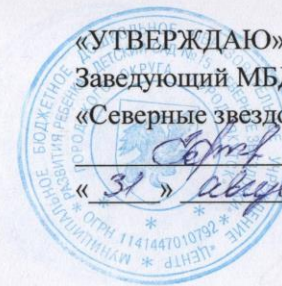
«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ ЦРР-Д/с №15

«Северные звездочки»

Н.В. Горбунова

« 31 » августа 2022г.



**СЕТКА РАСПИСАНИЯ
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ ЦРР – Д/С № 15 «СЕВЕРНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Подготовительная группа «Солнечные зайчики»	Развитие речи 9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50	Математическое развитие 9.00-9.30 Лепка/аппликация 9.40-10.10 Физкультура 10.50-11.20	Основы грамотности 9.00-9.30 Бассейн 10.10-10.40 10.50-11.20	Математическое развитие 9.00-9.30 Физкультура 9.40-10.10	Основы науки и естествознания 9.00-9.30 Музыка 10.00-10.30
Подготовительная группа «Цветик-семицветик»	Развитие речи 9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Бассейн 10.20-10.50 11.00-11.30	Математическое развитие 9.00-9.30 Физкультура 10.10-10.40	Основы грамотности 9.00-9.30 Лепка/аппликация 9.40-10.10 Музыка 10.15-10.45	Физкультура 9.00-9.30 Математическое развитие 9.40-10.10	Музыка 9.15-9.45 Основы науки и естествознания 9.55-10.25
Подготовительная группа «Туймаада сулустара»	Бассейн 9.00-9.30 9.40-10.10 Развитие речи 10.20-10.50	Математическое развитие 9.00-9.30 Музыка 10.00-10.30 Лепка/аппликация 10.40-11.10	Основы грамотности 9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Физкультура 10.30-11.00	Математическое развитие 9.00-9.30 Музыка 10.00-10.30	Основы науки и естествознания 9.00-9.30 Физкультура 10.10-10.40

**План организованной образовательной деятельности с детьми в соответствии
с их возрастными и индивидуальными особенностями
на 2022-2023 учебный год**

Ранний возраст (1,5-2 года)

*(в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет
под редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой)*

Образовательная область	Виды игр-занятий	Количество образовательных ситуаций в неделю
Познавательное развитие	<i>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</i>	3 <i>(8 минут)</i>
Речевое развитие		
Физическое развитие	<i>Развитие движений</i>	2 <i>(8 минут)</i>
Художественно-эстетическое развитие	<i>Со строительным материалом</i>	1 <i>(8 минут)</i>
	<i>С дидактическим материалом</i>	2 <i>(8 минут)</i>
	<i>Музыкальное</i>	2 <i>(8 минут)</i>
Социально-коммуникативное развитие	<i>В совместной деятельности и в режимных моментах</i>	-
Максимальный объем образовательной нагрузки организованной образовательной деятельности детей		10 ООД <i>(80 минут)</i>

Ранний возраст (2-3 года)

(в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет под редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой)

<i>Образовательная область</i>	<i>Виды игр-занятий</i>	<i>Количество образовательных ситуаций в неделю по СанПин</i>
Познавательное развитие	<i>Ребенок и окружающий мир</i>	<i>1 (10 минут)</i>
Речевое развитие	<i>Развитие речи/художественная литература</i>	<i>2 (10 минут)</i>
Физическое развитие	<i>Физическая культура</i>	<i>3 (10 минут)</i>
Художественно-эстетическое развитие	<i>Лепка/аппликация</i>	<i>1 (10 минут)</i>
	<i>Рисование</i>	<i>1 (10 минут)</i>
	<i>Музыка</i>	<i>2 (10 минут)</i>
Социально-коммуникативное развитие	<i>В совместной деятельности и в режимных моментах</i>	<i>-</i>
Максимальный объем образовательной нагрузки в организованной образовательной деятельности детей		<i>10 ООД (100 минут)</i>

Примечание. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

Дошкольный возраст (3-7 лет)

Инновационная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» /

Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой

Образовательная область	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю, время по СанПин			
		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура	3 <i>(15 минут)</i>	3 <i>(20 минут)</i> <i>1 из которых</i> <i>плавание</i>	3 <i>(25 минут)</i> <i>1 из которых</i> <i>плавание</i>	3 <i>(30 минут)</i> <i>1 из которых</i> <i>плавание</i>
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1 <i>(15 минут)</i>	1 <i>(20 минут)</i>	2 <i>(25 минут)</i>	2 <i>(30 минут)</i>
Познавательное развитие	Основы науки и естествознания	1 <i>(15 минут)</i>	1 <i>(20 минут)</i>	1 <i>(25 минут)</i>	1 <i>(30 минут)</i>
	Математическое развитие	1 <i>(15 минут)</i>	2 <i>(20 минут)</i>	2 <i>(25 минут)</i>	2 <i>(30 минут)</i>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 <i>(15 минут)</i>	1 <i>(20 минут)</i>	1 <i>(25 минут)</i>	1 <i>(30 минут)</i>
	Лепка/аппликация/ручной труд	<i>1 образовательная ситуация в 2 недели</i>	<i>1 образовательная ситуация в 2 недели</i>	<i>1 образовательная ситуация в 2 недели</i>	<i>1 образовательная ситуация в 2 недели</i>
	Музыка	2 <i>(15 минут)</i>	2 <i>(20 минут)</i>	2 <i>(25 минут)</i>	2 <i>(30 минут)</i>
Объем образовательной нагрузки в организованной образовательной деятельности		10 ООД	11 ООД	12 ООД	12 ООД

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение					
Ситуация общения педагога с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>Ежедневно</i>				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>Ежедневно</i>				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Совместная игра педагога и детей	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Театрализованные игры	<i>1 раз в 2 недели</i>				
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>				
Подвижные игры	<i>Ежедневно</i>				
Познавательно-исследовательская деятельность					
Реализация образовательных практик	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	-	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская					

(рисование, лепка, художественный труд по интересам детей)	-	<i>1 раз неделю</i>	<i>1 раз неделю</i>	<i>1 раз неделю</i>	<i>1 раз неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>Ежедневно</i>				
<i>Самообслуживание и элементарный труд</i>					
Самообслуживание	<i>Ежедневно</i>				
Трудовые поручения (индивидуально/подгруппами)	-	<i>Ежедневно</i>			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>

* Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Организация двигательного режима и оздоровления дошкольников

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Режим двигательной активности детей

№	Мероприятия	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		<i>Периодичность/время в минутах</i>					
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов							
1	Утренняя гимнастика	<i>Ежедневно 4-5</i>	<i>Ежедневно 4-5</i>	<i>Ежедневно 5-6</i>	<i>Ежедневно 6-8</i>	<i>Ежедневно 8-10</i>	<i>Ежедневно 10</i>
2	Динамические паузы, физкультминутки	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)</i>					
3	Игры и физические упражнения на прогулке	<i>Ежедневно 5</i>	<i>Ежедневно 5-6</i>	<i>Ежедневно 6-10</i>	<i>Ежедневно 10-15</i>	<i>Ежедневно 15-20</i>	<i>Ежедневно 20-30</i>
4	Профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	<i>Ежедневно 3</i>	<i>Ежедневно 4-5</i>	<i>Ежедневно 5-6</i>	<i>Ежедневно 6-8</i>	<i>Ежедневно 8-10</i>	<i>Ежедневно 10-15</i>
5	Закаливающие процедуры	-	<i>Ежедневно после дневного сна</i>				
6	Гимнастика после дневного сна	-	<i>Ежедневно после дневного сна</i>				
7	Дыхательная гимнастика	-	<i>Ежедневно после дневного сна</i>				
Физкультурные занятия							
8	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в спортивном зале	<i>2 раза в неделю (10 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (10 минут)</i>	<i>3 раза в неделю (15 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (20 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (25 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (30 минут)</i>
9	Организованная образовательная деятельность по плаванию	-	-	-	<i>1 раз в неделю (20 минут)</i>	<i>1 раз в неделю (25 минут)</i>	<i>1 раз в неделю (30 минут)</i>
Спортивный досуг							

10	Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Ежедневно</i>					
11	Физкультурные досуги и развлечения	<i>1 раз в квартал</i>		<i>1 раз в месяц</i>			
12	Спортивный праздник	<i>2 раза в год</i>					
<i>Всего</i>		2ч.20 мин	3ч.30мин	4ч.20мин	6ч	7ч.25мин	8ч.15мин