

**План организованной образовательной деятельности с детьми в соответствии
с их возрастными и индивидуальными особенностями
на 2022-2023 учебный год**

Ранний возраст (1,5-2 года)

*(в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет
под редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой)*

Образовательная область	Виды игр-занятий	Количество образовательных ситуаций в неделю
Познавательное развитие	<i>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</i>	3 <i>(8 минут)</i>
Речевое развитие		
Физическое развитие	<i>Развитие движений</i>	2 <i>(8 минут)</i>
Художественно-эстетическое развитие	<i>Со строительным материалом</i>	1 <i>(8 минут)</i>
	<i>С дидактическим материалом</i>	2 <i>(8 минут)</i>
	<i>Музыкальное</i>	2 <i>(8 минут)</i>
Социально-коммуникативное развитие	<i>В совместной деятельности и в режимных моментах</i>	-
Максимальный объем образовательной нагрузки организованной образовательной деятельности детей		10 ООД <i>(80 минут)</i>

Ранний возраст (2-3 года)

(в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет под редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой)

Образовательная область	Виды игр-занятий	Количество образовательных ситуаций в неделю по СанПин
Познавательное развитие	<i>Ребенок и окружающий мир</i>	1 <i>(10 минут)</i>
Речевое развитие	<i>Развитие речи/художественная литература</i>	2 <i>(10 минут)</i>
Физическое развитие	<i>Физическая культура</i>	3 <i>(10 минут)</i>
Художественно-эстетическое развитие	<i>Лепка/аппликация</i>	1 <i>(10 минут)</i>
	<i>Рисование</i>	1 <i>(10 минут)</i>
	<i>Музыка</i>	2 <i>(10 минут)</i>
Социально-коммуникативное развитие	<i>В совместной деятельности и в режимных моментах</i>	-
Максимальный объем образовательной нагрузки в организованной образовательной деятельности детей		10 ООД <i>(100 минут)</i>

Примечание. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

Дошкольный возраст (3-7 лет)
Инновационная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» /
Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой

Образовательная область	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю, время по СанПин			
		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура	3 (15 минут)	3 (20 минут) 1 из которых плавание	3 (25 минут) 1 из которых плавание	3 (30 минут) 1 из которых плавание
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1 (15 минут)	1 (20 минут)	2 (25 минут)	2 (30 минут)
Познавательное развитие	Основы науки и естествознания	1 (15 минут)	1 (20 минут)	1 (25 минут)	1 (30 минут)
	Математическое развитие	1 (15 минут)	2 (20 минут)	2 (25 минут)	2 (30 минут)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 (15 минут)	1 (20 минут)	1 (25 минут)	1 (30 минут)
	Лепка/аппликация/ручной труд	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
	Музыка	2 (15 минут)	2 (20 минут)	2 (25 минут)	2 (30 минут)
Объем образовательной нагрузки в организованной образовательной деятельности		10 ООД	11 ООД	12 ООД	12 ООД

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение					
Ситуация общения педагога с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>Ежедневно</i>				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>Ежедневно</i>				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Совместная игра педагога и детей	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Театрализованные игры	<i>1 раз в 2 недели</i>				
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>				
Подвижные игры	<i>Ежедневно</i>				
Познавательно-исследовательская деятельность					
Реализация образовательных практик	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	-	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>

Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам детей)	-	<i>1 раз неделю</i>	<i>1 раз неделю</i>	<i>1 раз неделю</i>	<i>1 раз неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>Ежедневно</i>				
<i>Самообслуживание и элементарный труд</i>					
Самообслуживание	<i>Ежедневно</i>				
Трудовые поручения (индивидуально/подгруппами)	-	<i>Ежедневно</i>			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>

* Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Организация двигательного режима и оздоровления дошкольников

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Режим двигательной активности детей

№	Мероприятия	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		<i>Периодичность/время в минутах</i>					
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов							
1	Утренняя гимнастика	<i>Ежедневно 4-5</i>	<i>Ежедневно 4-5</i>	<i>Ежедневно 5-6</i>	<i>Ежедневно 6-8</i>	<i>Ежедневно 8-10</i>	<i>Ежедневно 10</i>
2	Динамические паузы, физкультминутки	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)</i>					
3	Игры и физические упражнения на прогулке	<i>Ежедневно 5</i>	<i>Ежедневно 5-6</i>	<i>Ежедневно 6-10</i>	<i>Ежедневно 10-15</i>	<i>Ежедневно 15-20</i>	<i>Ежедневно 20-30</i>
4	Профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	<i>Ежедневно 3</i>	<i>Ежедневно 4-5</i>	<i>Ежедневно 5-6</i>	<i>Ежедневно 6-8</i>	<i>Ежедневно 8-10</i>	<i>Ежедневно 10-15</i>
5	Закаливающие процедуры	-	<i>Ежедневно после дневного сна</i>				
6	Гимнастика после дневного сна	-	<i>Ежедневно после дневного сна</i>				
7	Дыхательная гимнастика	-	<i>Ежедневно после дневного сна</i>				
Физкультурные занятия							
8	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в спортивном зале	<i>2 раза в неделю (10 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (10 минут)</i>	<i>3 раза в неделю (15 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (20 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (25 минут)</i>	<i>2 раза в неделю (30 минут)</i>
9	Организованная образовательная деятельность по плаванию	-	-	-	<i>1 раз в неделю (20 минут)</i>	<i>1 раз в неделю (25 минут)</i>	<i>1 раз в неделю (30 минут)</i>

<i>Спортивный досуг</i>						
10	Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Ежедневно</i>				
11	Физкультурные досуги и развлечения	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в месяц</i>			
12	Спортивный праздник	<i>2 раза в год</i>				
<i>Всего</i>		2ч.20 мин	3ч.30мин	4ч.20мин	6ч	7ч.25мин 8ч.15мин