

День матери занимает особое место среди праздников, отмечаемых в России. Этот праздник, посвящен самой главной и любимой женщине в жизни каждого человека, подарившей возможность жить. В этот день дети дарят мамам различные подарки. В этот день нужно говорить слова благодарности всем мамам, которые дали нам жизнь, окружают нас теплом, любовью, добром, нежностью и лаской. Дети нашей группы подготовили необычный подарок – массовый яркий флешмоб. Цель такого неординарного подарка - выражение любви к каждой маме.



Соляная пещера – решение проблемы по профилактике простудных заболеваний в детском саду. Эффективным и безопасным способом повышения иммунитета у детей является соляная пещера в ДООУ. Пребывание в специально оборудованной комнате с имитацией морского климата усиливает защитные функции организма и позволяет избежать осложнений после ОРЗ и ОРВИ. Воздух, насыщенный ионами соли, воздействует положительно на настроение ребенка.



В нашей группе прошло замечательное спортивное развлечение для детей. Целью мероприятия являлось укрепление физического здоровья воспитанников, а так же усовершенствование навыков и умений взаимодействовать друг с другом.

В ходе мероприятия акцент делали на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; На протяжении всего развлечения происходила смена одного вида деятельности другим: эстафеты, загадки, подвижные игры. Дети получили большое удовольствие и массу впечатлений.



Также дети нашей группы уже посетили фитобар, где попробовали кислородный коктейль, который улучшает иммунную систему, общефизическое состояние.

Готовят его из сиропа шиповника, яблочного или вишневого соков.

Дети с большим удовольствием его едят ложкой.

Употребление кислородных коктейлей – это быстрый и простой способ обеспечения организма кислородной поддержкой.

