

**Организация предметно-развивающей среды и методическое оснащение спортивного зала  
(литература, учебно-методический комплекс, технические средства обучения, ИКТ,  
наглядно-дидактические пособия, раздаточный материал)**

Развитие интереса к движениям проводится на основе жизненной потребности ребенка быть сильным, смелым, ловким. Для этого в саду созданы все условия для физического развития ребенка. Большой спортивный зал 200 кв. м. наполнен современным спортивным оборудованием, физкультурными пособиями, соответствующие санитарным нормам и требованиям.

Правильное расположение дает возможность рационально использовать отведенное на занятия время, его разнообразие позволяет увлечь двигательными заданиями, а творческий подход обеспечивает неисчерпаемый интерес к занятиям физической культуры и спортом.

**Паспорт спортивного зала  
МБДОУ ЦРР Детский сад № 15 «Северные звездочки»**

Дата начала функционирования спортивного зала и номер приказа: Приказ № 04/01 - 22 от 01.09.2014

1. Краткое описание спортивного зала (площадь, расположение, освещенность, соответствие санитарно-гигиеническим нормам: выполнение основных требований к полам, стенам, окнам, зонирование).

Площадь: 178 кв.м

Расположение: третий этаж, 4 больших оконных пролета – стеклопакеты, 14 люминесцентных ламп, пол деревянный, стены окрашены акриловой краской светлого цвета, (соответствуют Сан.Пин гл. VII п 5.1, 5.3, 5.4, 5.5.),

Зонирование: зона ЛФК «Здоровые спинки», тренажерный комплекс «Крепыши», наличие спортивного инвентаря и оборудования.

2. Нормативная база функционирования группы (должностные обязанности инструктора по физической культуре, соблюдение техники безопасности при работе с детьми).

3. Документация по функционалу предметно-развивающая среда спортивного зала.

4. Перечень имеющегося оборудования спортивного зала:

- Общего назначения.
- Оборудование для диагностики физической подготовленности.
- Литература.

**Материально-техническая база спортивного зала**

<b>Оборудование спортивного зала</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Гимнастические скамейки, шведская стенка, гимнастическое бревно – для развития равновесия, Баскетбольный щиты.</li><li>• Мячи разного диаметра,</li><li>• гимнастические палки, обручи, кегли, скакалки, гантели, мячи набивные - для ОРУ, метания, бросания.</li><li>• Для спортивных игр- футбольные и баскетбольные мячи, бадминтон, кольцоброс, теннисный стол.</li><li>• Гимнастические маты. Мягкие модули кубы, дуги, игрушки.</li><li>• Для занятий ЛФК - массажеры резиновые, массажеры для ног.</li><li>• Мячи-Хоп, резиновые кольца.</li><li>• Набивные мячи, диски здоровья.</li></ul>
--------------------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сухие бассейны с шариками, диски «Здоровья».</li> <li>• Для занятий на тренажерах- тренажеры батуты.</li> <li>• Силовой комплекс, гребля, бегущая дорожка, велотренажер, степ.</li> <li>• Резиновые эспандеры, ролики.</li> <li>• Гантели 0,5 кг.</li> <li>• Тренажер для плечевого пояса.</li> <li>• Самокаты, стойки для прыжков.</li> <li>• Дуги для подлезания.</li> <li>• Стойки для прыжков, нарты.</li> <li>• Тоннели для пролезания.</li> <li>• Технические средства (магнитофон, компьютер).</li> </ul>
<b>Нестандартное оборудование</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мешочки 150-200 гр.</li> <li>• Веребочки.</li> <li>• Дорожки для профилактики плоскостопия.</li> <li>• Ленточки.</li> <li>• Шкафы или полки в достаточном количестве для наглядных пособий, дидактических игр и методической литературы.</li> </ul>
<b>Документация</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Перспективный план кружка «Фитнес кидс».</li> <li>• Списки детей и табель посещаемости.</li> <li>• Перспективные планы работы по всем возрастным группам.</li> <li>• Конспекты праздников и развлечений.</li> <li>• Планы взаимодействия с воспитателями.</li> <li>• Годовой отчет.</li> <li>• План по самообразованию.</li> <li>• Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.</li> <li>• Наглядный материал, используемый при обследовании детей.</li> </ul>
Методическая литература	<p>Е.Н. Варенин, С.Г. Кудрявцева, Н.Н. Сергиенко «Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет» Сфера, Москва, 2012г.</p> <p>М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов» Сфера, Москва, 2004г.</p> <p>Н.А Фомина, Г.А. Зайцева, Е.Н. Игнатьева, С.С. Чернякина «Сказочный центр физической культуры». Учитель, Волгоград, 2004г.</p> <p>Е.Ф. Желобкович «150 эстафет для детей дошкольного возраста». Скрипторий, Москва, 2010г.</p> <p>М.Ю. Картушина «Зеленый огонек здоровья» Пресс-Детство, Санкт-Петербург, 2005г.</p> <p>В.И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников». Вако, Москва, 2010г.</p> <p>«Руководство по использованию гимнастических мячей». Якутск, 2006г.</p> <p>М.А. Давыдова «Спортивные мероприятия для дошкольников». Вако, Москва, 2007г.</p>

	<p>Н. Луконина, Л. Чодова «Физкультурные праздники в детском саду». Айрис-пресс, Москва, 2004г.</p> <p>Т.А. Куценко, Т.Ю. Медянова «365 веселых игр дошколят». Феникс, Ростов-на-Дону, 2004г.</p> <p>Н.С. Голицына, Е.Е. Бухарова «Физкультурный калейдоскоп для дошкольников». Москва, 2008г.</p> <p>Н.Ф. Дик «Увлекательные физкультурные занятия для дошкольников». Русское слово, Москва, 2007г.</p> <p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Мозаика-синтез, Москва, 2014г.</p> <p>Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет», Мозаика-синтез, Москва, 2011г.</p> <p>Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр». Мозаика-синтез, Москва, 2011г.</p> <p>Т.Б. Сидорова «Познавательные физкультурные занятия». Учитель, Волгоград, 2011г.</p> <p>В.Я. Лысова «Спортивные праздники и развлечения младший и средний возраст». Арлекин, 2000г.</p> <p>Л.Н. Сивачева «Физкультура-это радость» Детство-пресс, Санкт-Петербург, 2003г.</p> <p>В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак «Физкультурные праздники». Просвещение, Москва, 2000г.</p> <p>Л.Н. Цымбалова «Подвижные игры для детей» Март, Москва, 2004г.</p> <p>В.Я. Лысова «спортивные праздники и развлечения старший дошкольный возраст». Аркти, Москва, 2001г.</p> <p>«Инструктор по физической культуре» - научно-практический журнал</p>
<p><b>Оборудование для диагностики физической подготовленности</b></p>	<p><b>Для скоростных качеств: бег</b>  Секундомер.  Канат тонкий.  Стойки цветные напольные.</p> <p><b>Для метания вдаль</b>  Рулетка.  Мешочки с песком, 150гр и 200 гр.  Набивной мяч 1 кг, 500 гр.</p>
<p><b>Пособия по использованию регионального компонента</b></p>	<p>Палка для перетягивания с стойкой.  Махалка.  Лошадки наездники.  Домики «Ураса».  Элементы спортивных костюмов воины щиты (для мальчиков).</p>
<p><b>Тренажерная зона «Крепыши»</b></p>	<p>Велотренажер.  Беговая дорожка.  Силовой комплекс.  «Наездник».  «Гребля».  Батут.  «Бегающая по волнам».  Детский эспандер.</p>

	<p>Роллеры.  Мячи «хоп».  Диск Здоровья.  Скамья для пресса.</p>
<b>Зона ЛФК</b>	<p>Мячи маленькие.  Мячи набивные.  Палки гимнастические «Аконит».  Канат тонкий, толстый.  Массажные дорожки.  Дорожка со следами.  Сухой бассейн.  Следки.  Ребристые доски.  Цветные крышечки.</p>



