

Памятка для родителей как предотвратить выпадение из окна

Основные правила, соблюдение которых
поможет сохранить жизнь и здоровье детей:

▶▶▶ Фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открытие ребенком;

▶▶▶ Ребенок не может находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;

▶▶▶ Если оставляете ребенка одного даже на продолжительное время в помещении, а закрывать окна не хотите, то в случае со стандартными деревянными рамами закройте окно на шпингалеты и снизу, и сверху (не пренебрегайте верхним шпингалетом, так как нижним довольно легко открыть) и откройте форточку;

▶▶▶ В случае с металлопластиковым окном, поставьте раму в режим "фронтальное проветривание", так как из этого режима маленький ребенок самостоятельно вряд ли сможет открыть окно;

▶▶▶ Нельзя надеяться на режим «микропроветривание» на металлических окнах - из этого режима окно легко открыть, даже случайно дернув за ручки;

▶▶▶ Не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;

▶▶▶ Воспитывайте ребенка правильно: не ставьте его на подоконник, не поощряйте самостоятельно лазания туда, строго предупреждайте даже попытки таких «игр»

ПОМНИТЕ!

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК,
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ
ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ



УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ,
КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ



ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУГАХ,
ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ



КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ,
ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО



ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА



КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ
(ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ
+18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИЮ).



ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ
СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ



КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ



ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО
К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ

Соблюдайте правила пожарной безопасности в лесу:

НЕ РАЗВОДИТЕ КОСТРЫ:



- в хвойных молодняках
- на участках поврежденного леса
- на торфяниках
- в местах с подсохшей травой
- под кронами деревьев

РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРОВ



разрешается только на специально обустроенных площадках.



не бросайте горящие спички, окурки



не оставляйте промасленные и горючие материалы



не оставляйте после себя мусор



не паркуйтесь вне отведённых мест



Пожар проще предупредить, чем потушить



Покидая лес, костёр необходимо засыпать землёй или залить водой до полного прекращения тления.

НЕ ДОПУСТИ!



ЛЕСНОГО ПОЖАРА

ОДНА НЕПОГАШЕННАЯ СПИЧКА



МОЖЕТ ПОГУБИТЬ ВЕСЬ ЛЕС

Виновники пожаров ответственность несут! Меру наказания назначает суд!

КАК СПАСТИСЬ ОТ ПОЖАРА В ЛЕСУ ?

Правильные действия при лесном пожаре помогут быстрее справиться с чрезвычайной ситуацией

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА :



Определите очаг возгорания (поднимитесь на возвышенность)



Чтобы не обгореть, смочите водой одежду волосы и открытые участки тела



Если огонь не слишком сильный, найдите убежище на выгоревшем пространстве



Пробегая через очаг возгорания, прикройте куском смоченной тряпки нос и рот.



Выбежав из огня, загасите загоревшуюся одежду



Дышать лучше воздухом возле земли

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРИЗНАКИ ПОЖАРА ?



Устойчивый запах гари



Несвойственный для местности смог, туман, дымка



Беспокойное поведение животных, птиц



Ночное зарево на горизонте

**ПРИ ПОЖАРЕ
ЗВОНИТЬ 01, 101
8-800-100-94-00**



Как правильно отразить нападение собаки



Что нельзя делать до атаки:



показывать свой страх – животное почувствует вашу боязнь и, соответственно, свое превосходство



размахивать руками и смотреть собаке в глаза



паниковать и убегать, поворачиваться к животному спиной

Как нужно вести себя:



попытайтесь сохранить спокойствие, отойдите подальше, не теряя собаку из виду



нагнитесь к земле, как будто подбираете камень, и замахните им в сторону зверя, – это испугает его



до атаки используйте перцовый баллончик (газы типа CS и CN не действуют), бросьте в глаза и пасть собаки пригоршню песка или земли



примените дейзер – ультразвуковой отпугиватель для собак



прижмите руки к телу, повернувшись к собаке боком. Ближнюю ногу выставите вперед и прижмите к какой-то опоре.



защищайтесь любимыми вещами, которые есть при вас, раскрывайте-закрывайте зонт



закройте шею руками, обхватив ее. При этом руки согните в локтях и прижмите их к груди



дайте псу схватить сумку, потяните к себе, отведите в сторону и резко ударьте собаку ступней по горлу



навалитесь на собаку всем телом, прижав ее к земле, не давая вырваться



если собака повалила вас на землю, перевернитесь на живот, закрыв руками лицо и шею